

## Die Initiatoren



### ANNETTE JAHN

- ≡ Mutter einer Tochter und eines Sohnes
- ≡ Ausgebildete Trainerin für Selbstbehauptung
- ≡ In der Jugendarbeit tätig seit 1998
- ≡ Hält seit 2002 Kurse für Jugendämter, Schulen und Kindergärten



### ALBERTO TALIERCIO

- ≡ Vater eines Jungen und eines Mädchens
- ≡ Ausbildung zum Anti-Aggressivitätstrainer® und zum Anleiter für Kampfspiele®
- ≡ Zusatzqualifikation zum Erlebnispädagogen
- ≡ Arbeitet seit 1998 für Jugendämter und Schulen in den Bereichen Sozialtraining, Erlebnispädagogik und Selbstbehauptung

# STARK + FAIR

Selbstbehauptung und Kampfspiele®

### ZIELGRUPPE

Das Training ist speziell konzipiert für Schulklassen und gemischtgeschlechtliche Gruppen sowie auch für reine Mädchen- und Jungengruppen.

Teilnehmen können Mädchen und Jungen von 5 bis 18 Jahren. Um die Inhalte altersgerecht zu vermitteln, arbeiten wir mit altershomogenen Gruppen.

### KOOPERATION

Während des Trainings arbeiten wir eng mit Eltern und Lehrkräften zusammen und stehen ihnen auch danach weiterhin für Fragen zur Verfügung.

### KOSTEN

Die Kosten richten sich nach der Dauer des Trainings und der Gruppengröße. Je nach Gruppenkonstellation besteht die Möglichkeit der finanziellen Förderung.

### KONTAKT

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse und beraten Sie gerne persönlich.

Alberto Taliercio  
Gerlichstr. 14  
93049 Regensburg  
Tel.: 0179 / 1 37 57 35  
taliercio@temprament-team.de

Annette Jahn  
Holzgartenstr. 32  
93059 Regensburg  
Tel.: 0941 / 4 61 11 63  
annettejahn@gmx.net

Informationen im Web: [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)

# STARK + FAIR



**Selbstbehauptung und Kampfspiele®**  
zur Förderung von Selbstbewusstsein  
und sozialer Kompetenz – für Jungen  
und Mädchen.

# Wert(e)volles Lernen für ein faires Miteinander

*„Es kommt nicht darauf an, die Zukunft vorherzusagen, sondern auf die Zukunft vorbereitet zu sein.“*

*Perikles*

Vielen **Jungen** fehlt es an Möglichkeiten, ihre Kraft zu spüren und einen respektvollen Umgang miteinander zu trainieren. Dem zurückhaltenden Jungen fällt es schwer sich durchzusetzen. Andere Jungen reagieren unangemessen hart und übertreten dabei Grenzen anderer.

Auch **Mädchen** stehen immer wieder vor großen Herausforderungen. Sie werden gehänselt, nicht beachtet oder aus einer Gruppe ausgeschlossen. Sie erleben aber auch bevormundendes Verhalten Erwachsener bis hin zu Belästigungen.

Wir als **Eltern, Lehrkräfte** und **Pädagogen** haben es in der Hand, Jungen und Mädchen zu zeigen, wie sie mit diesen Situationen angemessen umgehen können. Mit dem Training **STARK UND FAIR** wollen wir die Kinder begeistern und uns dieser Verantwortung stellen. Denn sie sind die sozialen Gestalter der Welt von morgen.



## Ziele des Jungentrainings

**STARK  
+ FAIR**



- die persönlichen Stärken selbstbewusst und angemessen einsetzen
- einen positiven Umgang mit männlicher Kraft und Aggression erleben
- sich in Kampffesspielen® mit Respekt begegnen und messen können
- einen fairen Umgang trainieren und dafür einen inneren Schiedsrichter entwickeln
- die individuelle körperliche Grenze erkennen, deutlich machen und bei anderen respektieren
- erlebte, beobachtete oder fiktive Konfliktsituationen nachspielen und gewaltfrei bewältigen

## Ziele des Mädchentrainings

- Möglichkeiten kennen lernen, sich mit Worten und über Körpersprache zu verteidigen
- konkrete Strategien einüben, wie z.B.
  - Sprechen mit fester Stimme,
  - dem Gegenüber selbstbewusst in die Augen schauen,
  - seine Meinung unmissverständlich klar machen
- sich bewusst machen, dass Weglaufen oder Hilfe holen eine Lösung sein kann
- in Raufspielen die eigenen Kräfte erleben
- erlebte, beobachtete oder fiktive Konfliktsituationen nachspielen und gewaltfrei bewältigen
- altersangemessene sexuelle Aufklärung, nach dem Motto „Wissen ist Macht“

**STARK  
+ FAIR**

